



## MANUELA SCHERER

Vital-, Mental-, Kommunikationstrainerin, Wanderbegleiterin,  
Klassische und alternative Körperbehandlungen

**Vollmassage** (50 min.) € 62,--  
**Teilmassage** (25 min.) € 32,--

Die Massage ist eine Therapieform zur Beeinflussung der Spannung von Haut und Muskulatur. Durch Dehnungs-, Zug- und Druckreize werden Verspannungen gezielt gelöst.

**Rückenbehandlung nach Breuss** (25 min.) € 32,--

Die Körperarbeit nach Rudolf Breuss ist eine ausgesprochen angenehme Behandlung, wobei gezielt auf und neben der Wirbelsäule gearbeitet wird. Das warme Johanniskrautöl nährt die Haut, die Wirbelkörper und entspannt das Muskelgewebe.

**Fußreflexzonenmassage** (25 min.) € 34,--

**Fußreflexzonenmassage speziell inkl. Fußbad** (40 min.) € 52,--



Am Fuß werden alle Organsysteme, Gelenke und Muskeln „reflektiert“ und somit über die „Reflexzonenbehandlung am Fuß“ beeinflussbar. Da man durch gezielte Technik den Organismus anregt, eine Über- oder Unterfunktion bestimmter Organe selbst zu regulieren, ist diese

Therapieform sehr effizient, und bietet daher jedes Mal optimale Entspannung für den Geist und Belebung des Organismus.

**Sportmassage** (40 min.) € 54,--

Empfiehlt sich nach sportlichen Aktivitäten. Besonders werden Rücken- und Beinmuskulatur aufgelockert und entspannt. Einem neuerlichen aktiven Tag steht nichts mehr im Wege.

**Lymphdrainage nach Dr. Vodder** (55 min.) € 62,--

ist eine speziell entwickelte Behandlungsform bei welcher gezielt auf das Lymphsystem eingewirkt wird. Das Lymphsystem hat die Aufgabe unser Immunsystem im Körper aufrecht zu erhalten, und die Abfallprodukte der Zellproduktion und -teilung zu entsorgen (Entgiften). Nicht nur zur Entschlackung ist die manuelle Lymphdrainage wirkungsvoll, sondern bei verschiedenen Symptomatiken, wie z.B. Stress, Schlafstörungen, Migräne, Nachbehandlungen nach Operationen, Schwellungen nach Verletzungen etc. ist sie sehr zu empfehlen

**Gesichts-Kopflymphdrainage mit Ohrkerzenbehandlung** (50 min.) € 64,--

Dies ist eine besonders entspannende und wohltuende Behandlung zur „Entstauung“ im Kopf- und Gesichtsbereich – z. B.: nach „langen“ Nächten, bei Schnupfen, Nebenhöhlen- bzw. Ohrproblemen ...

**Hot-and-Cold-Stone-Behandlung** (ca. 50 min.) € 68,--

La Stone – Therapy ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Steinen in Verbindung mit kühlenden Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und das Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Die Verbindung von Massage mit warmen und kühlen Steinen macht die LaStone Therapy zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene

geschehen kann. Der Organismus muss durch die Behandlung durch warme und kühle Steine aktiv werden um eine Balance zwischen den Temperaturen herzustellen. Durch diese Behandlung bringt man mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in sein Leben.

## WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

### **Aromaölsalbung (30 min.) € 38,--**

Genießen Sie die Berührungssalbung mit 5 verschiedenen Ölen, einerseits zur Rückfettung der Haut andererseits zum Entspannen und Regenerieren in einer Ganzkörperbehandlung. Das jeweilige zu Ihrer jeweiligen Stimmung bzw. Tagesverfassung passende natürliche Aromaöl, die passende Musik und Beleuchtung suchen Sie sich selbst aus.

### **Kristallsalzpeeling (25 min.) € 32,--**

Körperpeeling aus Himalaya-Kristallsalz vermischt mit Olivenöl und etwas Lavendelöl. Bewirkt, dass alte Hautschüppchen abgeschabt werden und gleichzeitig der Haut aber wieder nährende Mineralien zurückgegeben werden, als Trägeröl wird das wärmende Olivenöl verwendet. Lavendelöl unterstützt die körperliche Reinigung aber auch die geistige – diese Essenz hilft, endlose, verkrampfende „Gedankenwürmer“ abzuschneiden, z. B. um endlich einschlafen zu können.

### **Relaxen und Energie Tanken bei einer Kombinierten Behandlung – Kristallsalzpeeling + Aromaölsalbung (ca. 50 min.) € 62,--**

## SPECIALS

### **Reiki – Energieausgleich (ca. 50 min.) € 62,--**

Traditioneller Weise wird Reiki durch **sanftes Handauflegen auf bestimmte Körperstellen** angewendet.

Es fördert den ganzheitlichen Ausgleich zwischen Körper-Geist-Seele.

Reiki vermittelt ein Gefühl der

- \* inneren Ruhe
- \* Geborgenheit
- \* Harmonie und
- \* des Ausgleiches

### **Klangschalen- und Stimmgabelbehandlung (ca. 50 min.) € 62,--**

Wirkung

- schnelles Erreichen tiefer Entspannung, da Klänge das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht
- Loslassen von Problemen
- Lösen von Verspannungen und Blockaden durch die tiefe Entspannung
- Sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle durch die Klänge
- Positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft
- Stärkung der Selbstheilungskräfte und
- Gewinn neuer Lebensfreude

Alle oben angeführten Methoden sind unterstützende Maßnahmen bei unzähligen Krankheiten, und dienen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Sie sind jedoch nie ein Ersatz für eine Behandlung bei ihrem Arzt.